***Sveikos gyvensenos ugdymo „Būkime sveiki“ veiklos programa***

***Tikslas:***

Siekti holistinio požiūrio į vaikų sveikatą, organizuoti įvairiapusišką sveikatinimo veiklą įstaigoje, sudaryti prielaidas tolesniam sėkmingam vaiko ugdymuisi mokykloje, saugoti ir stiprinti fizinę ir psichinę jo sveikatą, tenkinti svarbiausius jo poreikius.

***Uždaviniai:***

* Organizuoti ir vykdyti bendrąją prevencinę veiklą saugant, puoselėjant ir stiprinant vaikų sveikatą;
* Perteikti vaikams elementarias sveikos ir saugios gyvensenos žinias bei įgūdžius;
* Plėsti ir gilinti vaikų žinias apie supančios gamtos ir joje vykstančių reiškinių reikšmę sveikatai, savijautai, bei įgyti elementarius ekologinius gebėjimus;
* Ieškoti naujų bendradarbiavimo formų įtraukti ugdytinių tėvelius į palankios vaiko ugdymo aplinkos kūrimo procesą tiek institucijoje, tiek ir šeimoje.
* Sudaryti sąlygas pedagoginės patirties sklaidai, pedagogų kvalifikaciniam tobulėjimui.

***Individualios grupių sveikatos stiprinimo ir saugojimo programos:***

* „Kiškučių“ gr. “Judam, krutam“
* „Drugelių“ gr. „Bėgame su kliūtimis į sveikatą“
* „Viščiukų“ gr. „Gyvenkime linksmai, aktyviai ir sveikai“
* „Voveriukų“ gr. „Sveiki dantukai“
* „Ežiukų“ gr. „Grūdink kūną, grūdink sielą, kad širdelei būtų miela“
* „Pelėdžiukų“ gr. „Jeigu nori būti sveikas-būk švarus“
* „Meškiukų“ gr. „Judėjimas- sveikatos šaltinis“
* „Bitučių“ gr. „Darželis man antri namai“
* „Riešutėlių“ gr. „Valgyk sveiką maistą-būsi sveikas ir stiprus“
* „Boružėlių“ gr. „ Mažasis sveikuoliukas“
* „Saulučių „ gr.„Sveikatos ABC“